

COURS DE YOGA

YOGA DOUX, SUR CHAISE ET RESTAURATIF

Yoga adapté à tous

Je suis Carole, professeur de yoga certifié.

Je vous guide avec douceur dans le respect de votre corps vers le lâcher-prise, la détente et la paix intérieure.

Quels que soient votre âge, votre souplesse ou votre morphologie, venez entretenir votre mobilité et bénéficier des bienfaits du yoga.



1ère
séance
offerte pour
les cours
collectifs



COURS COLLECTIFS

**SAINT-SAUVES / LE MONT-DORE
TAUVES / MURAT-LE-QUAIRE**

Durée d'une séance : 1h30

17€ une séance

140€ les 10 séances

240€ les 20 séances

Prévoyez votre tapis et une petite couverture.

Les autres accessoires sont fournis.

SEANCES INDIVIDUELLES

Durée d'une séance : 1h30

60€ la séance

Sur réservation

Matériel entièrement fourni

CARTES CADEAUX

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

<https://www.caroleyogadouceur.fr>

Téléphone : 06-41-69-29-54

Email : carole.retaillaud@gmail.com

